

## CARDÁPIO SEMANAL – PADRÃO

Nutricionista responsável: Bruna Satie Ando CRN3: 47624008

Refeição	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira	Sábado	Domingo	Segunda – Feira	Terça – Feira
	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024	18/05/2024	19/05/2024	20/05/2024	21/05/2024
<b>Café da manhã</b> 7:30h às 8:30h	Café com leite / Pão francês / pão/ de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina
<b>Fruta – 9h.</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b> 11:30h às 13h	Fricassê de frango Arroz Feijão Acelga refogada Salada de beterraba ralada  Sobremesa G: Gelatina DM: Gelatina Diet	Kibe de forno com molho de hortelã Macarrão ao sugo Chuchu refogado Salada de alface americana com rabanete  Sobremesa G: Pudim de chocolate DM: Pudim de chocolate Diet	<b>DIA DAS MÃES</b> <b>Feijoada completa</b> Arroz Farofa de cenoura Salada de agrião com tomate Refrigerante  Sobremesa: G: Mousse de limão DM: Mousse de limão Diet	Strogonofe de carne Arroz Feijão Batata doce assada Salada de alface com tomate  Sobremesa G: Sagu de vinho DM: Sagu de vinho Diet	Lasanha de berinjela com presunto e queijo a bolonhesa Arroz Mostarda refogada Salada de pepino com rabanete  Sobremesa G: Brigadeiro DM: Brigadeiro Diet	Bife em tiras acebolado ao molho madeira Arroz Feijão Refogado Salada de grão de bico  Sobremesa G: Doce de abóbora DM: Doce de abóbora Diet	Frango assado ao molho de laranja Arroz Lentilha Catalonia refogada Salada de berinjela  Sobremesa G e DM: Fruta
<b>Hidratação – 14h</b>	Suco	Gelatina	Suco	Gelatina	Suco	Gelatina	Suco
<b>Lanche da tarde</b> 15h as 16h	Bolo de chocolate com calda de chocolate  Chá	Torta de legumes com frios  Suco	Torta de maçã com canela  Chá	Pão integral com patê de atum  Suco	Bolo de milho cremoso  Café com leite	Pão francês com pernil ao molho  Suco	Arroz doce com canela
<b>Jantar</b> 18:30 às 19:30h	Sopa de carne com macarrão	Sopa de lentilha com linguiça	Sopa cremosa de abóbora com frango	Sopa de legumes com macarrão	Sopa de grão de bico com legumes	Sopa de carne com legumes e macarrão	Sopa de carne com macarrão
<b>Ceia</b> 20h às 21h	G: Mingau de aveia DM: Mingau de aveia c/ adoçante	G: Mingau de baunilha DM: Mingau de baunilha com adoçante	G: Mingau de chocolate DM: Mingau de chocolate c/ adoçante	G: Mingau de fubá DM: Mingau de fubá adoçante	G: Mingau de canela DM: Mingau de canela c/ adoçante	G: Mingau de morango DM: Mingau de morango c/ adoçante	G: Mingau de leite de coco DM: Mingau de leite de coco c/ adoçante

\*De acordo com a temperatura do dia, o suco pode ser substituído por chá ou água aromatizada. \*Cardápio sujeito a alterações

G = Dieta Geral

DM = Dieta para Diabéticos

